

Alertness-Management Kompetenz Netzwerk AMCoNet

Newsletter Nr. 2 2006

1. Ausgewählte Projekte und Aktivitäten

Training von Schichtarbeitern aus der Flugzeugwartung der Lufthansa Technik im Umgang mit Müdigkeit (DLR)

Schlafmangel und Müdigkeit stellen ein besonderes Problem bei Schichtarbeitern dar. Müdigkeit geht mit einer verminderten Leistungsfähigkeit einher, was zu Unfällen und Arbeitsfehlern führen kann. In einem speziell an Schichtarbeiter aus der Flugzeugwartung angepassten Alertness Management Training wurden Strategien vermittelt, wie Müdigkeit wirksam vorgebeugt werden kann. Mit diesem Ansatz zur Müdigkeitsprävention sollen Leistungsfähigkeit, Sicherheit und Gesundheit von Schichtarbeitern erhöht werden. In einem Pretest-Posttest-Design mit Trainingsgruppe (n = 26) und Kontrollgruppe (n = 29) wurde die Trainingseffektivität mit Fragebögen und Schlaf- und Müdigkeitstagebüchern überprüft. Die Ergebnisse der Evaluation zeigen, dass bei den trainierten Schichtarbeitern im Vergleich zur Kontrollgruppe das Wissen zu Schlaf, Müdigkeit und Alertness Management signifikant zugenommen hat. Nach dem Training hat die selbst eingeschätzte Müdigkeit und Schläfrigkeit bei der Trainingsgruppe im Vergleich zur Kontrollgruppe während der Früh-, Spät- und Nachtschichten signifikant abgenommen. Weiterhin schätzten die trainierten Schichtarbeiter im Vergleich zu den untrainierten Schichtarbeitern ihre subjektive Schlafqualität nach dem Training signifikant besser ein. Das Training wurde von dem überwiegenden Teil der Schichtarbeiter als interessant und hilfreich angesehen und insgesamt mit einer guten Note bewertet. Nahezu alle Schichtarbeiter gaben an, die gelernten Antimüdigkeitsstrategien in den Alltag übernehmen zu wollen.

Die Lufthansa möchte das Training allen Mitarbeitern in der Flugzeugwartung zukommen lassen. Dazu wurden jetzt interne Moderatoren trainiert (nähere Informationen: Jana.Roenicke@dlr.de)

2. Ausgewählte Veranstaltungen

- | | |
|------------------|--|
| März 2007 | AMCoNet Workshop zum Thema „Alertness Management bei Fahrern von Reisebussen“. Nähere Informationen: corinna.tenthoren@dlr.de , Tel. 02203/6013174 |
| 22. - 24.05.2007 | "12th International Symposium Loss Prevention and Safety Promotion in the Process Industries", Edinburgh, Scotland. (www.icheme.org/LossPrevention2007) |
| 16.06.2007 | "Tag der Verkehrssicherheit", Köln/Bonn (www.tag-der-verkehrssicherheit.de) |

3. Sonstiges

Unsere Webseite www.alertness-management.de ist aktualisiert worden.